

天体観察教室「月の観察」可能時間帯 一覧表

アウトリーチ事業の実施時間は、基本的に10時～15時となります。

月は、日によって見える形や見える位置（方位・高度・太陽との離角）が変わってくるため、昼間に、安全に観察できる時間帯はたいへん限られてしまいます。

この表では、アウトリーチ事業の実施にあたり、月の観察に適した時間帯をご案内しています。プログラム検討の際にご活用ください。





※観察場所の環境により、この通りにならないことがあります。

※毎日の月の見え方については、国立天文台暦計算室ホームページで計算することができます。

<https://eco.mtk.nao.ac.jp/koyomi/>

※ご不明な点は、科学館天文課（電話：028-659-555）までお問い合わせください。

【表の見方】

	・・・観察可能な時間帯
	・・・観察可能な場合もある時間帯
	・・・観察が難しい時間帯 月が見えない、高度が低い、太陽に近いなど
	・・・アウトリーチ事業実施除外日

朔望（満ち欠け）の表示

●・・・新月 ●・・・半月（上弦） ○・・・満月 ●・・・半月（下弦）

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす					
				10時	11時	12時	13時	14時	15時
2024年4月1日	月		21.7						
4月2日	火	●	22.7						
4月3日	水		23.7						
4月4日	木		24.7						
4月5日	金		25.7						
4月6日	土		26.7						
4月7日	日		27.7						
4月8日	月		28.7						
4月9日	火	●	0.3						
4月10日	水		1.3	×	×	×	×	×	
4月11日	木		2.3	×	×	×	×	×	
4月12日	金		3.3	○	○	○	○	○	
4月13日	土		4.3	△	○	○	○	○	
4月14日	日		5.3	×	△	○	○	○	
4月15日	月		6.3						
4月16日	火	●	7.3	×	×	×	△	○	
4月17日	水		8.3	×	×	×	×	×	
4月18日	木		9.3	×	×	×	×	×	
4月19日	金		10.3	×	×	×	×	×	
4月20日	土		11.3	×	×	×	×	×	
4月21日	日		12.3	×	×	×	×	×	
4月22日	月		13.3						
4月23日	火		14.3	×	×	×	×	×	
4月24日	水	○	15.3	×	×	×	×	×	
4月25日	木		16.3	×	×	×	×	×	
4月26日	金		17.3	×	×	×	×	×	
4月27日	土		18.3	×	×	×	×	×	
4月28日	日		19.3	×	×	×	×	×	
4月29日	月		20.3						
4月30日	火		21.3	×	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
5月1日	水	☾	22.3		×	×	×	×	×	
5月2日	木		23.3		×	×	×	×	×	
5月3日	金		24.3		△	×	×	×	×	
5月4日	土		25.3		○	△	×	×	×	
5月5日	日		26.3		○	○	△	×	×	
5月6日	月		27.3							
5月7日	火		28.3		×	×	×	×	×	
5月8日	水	☀	29.3		×	×	×	×	×	
5月9日	木		0.9		×	×	×	×	×	
5月10日	金		1.9		×	×	×	×	×	
5月11日	土		2.9		○	○	○	○	○	
5月12日	日		3.9		△	○	○	○	○	
5月13日	月		4.9							
5月14日	火		5.9		×	×	△	○	○	
5月15日	水	☾	6.9		×	×	×	△	○	
5月16日	木		7.9		×	×	×	×	△	
5月17日	金		8.9		×	×	×	×	×	
5月18日	土		9.9		×	×	×	×	×	
5月19日	日		10.9		×	×	×	×	×	
5月20日	月		11.9							
5月21日	火		12.9		×	×	×	×	×	
5月22日	水		13.9		×	×	×	×	×	
5月23日	木	☽	14.9		×	×	×	×	×	
5月24日	金		15.9		×	×	×	×	×	
5月25日	土		16.9		×	×	×	×	×	
5月26日	日		17.9		×	×	×	×	×	
5月27日	月		18.9							
5月28日	火		19.9		×	×	×	×	×	
5月29日	水		20.9		×	×	×	×	×	
5月30日	木		21.9		×	×	×	×	×	
5月31日	金	☾	22.9		×	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす					
				10時	11時	12時	13時	14時	15時
6月1日	土		23.9	△	×	×	×	×	
6月2日	日		24.9	○	△	×	×	×	
6月3日	月		25.9						
6月4日	火		26.9	×	×	×	×	×	
6月5日	水		27.9	×	×	×	×	×	
6月6日	木	●	28.9	×	×	×	×	×	
6月7日	金		0.5	×	×	×	×	×	
6月8日	土		1.5	×	×	×	×	×	
6月9日	日		2.5	×	×	×	×	×	
6月10日	月		3.5						
6月11日	火		4.5	×	○	○	○	○	
6月12日	水		5.5	×	×	○	○	○	
6月13日	木		6.5	×	×	×	○	○	
6月14日	金	●	7.5	×	×	×	×	○	
6月15日	土		8.5	×	×	×	×	×	
6月16日	日		9.5	×	×	×	×	×	
6月17日	月		10.5						
6月18日	火		11.5	×	×	×	×	×	
6月19日	水		12.5	×	×	×	×	×	
6月20日	木		13.5	×	×	×	×	×	
6月21日	金		14.5	×	×	×	×	×	
6月22日	土	○	15.5	×	×	×	×	×	
6月23日	日		16.5	×	×	×	×	×	
6月24日	月		17.5						
6月25日	火		18.5	×	×	×	×	×	
6月26日	水		19.5	×	×	×	×	×	
6月27日	木		20.5	×	×	×	×	×	
6月28日	金		21.5	×	×	×	×	×	
6月29日	土	●	22.5	×	×	×	×	×	
6月30日	日		23.5	△	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
7月1日	月		24.5							
7月2日	火		25.5	○	○	○	×	×		
7月3日	水		26.5	×	×	×	×	×		
7月4日	木		27.5	×	×	×	×	×		
7月5日	金		28.5	×	×	×	×	×		
7月6日	土	●	0.1	×	×	×	×	×		
7月7日	日		1.1	×	×	×	×	×		
7月8日	月		2.1							
7月9日	火		3.1	○	○	○	○	○		
7月10日	水		4.1	×	○	○	○	○		
7月11日	木		5.1	×	×	○	○	○		
7月12日	金		6.1	×	×	×	○	○		
7月13日	土		7.1	×	×	×	×	○		
7月14日	日	●	8.1	×	×	×	×	×		
7月15日	月		9.1							
7月16日	火		10.1	×	×	×	×	×		
7月17日	水		11.1	×	×	×	×	×		
7月18日	木		12.1	×	×	×	×	×		
7月19日	金		13.1	×	×	×	×	×		
7月20日	土		14.1	×	×	×	×	×		
7月21日	日	○	15.1	×	×	×	×	×		
7月22日	月		16.1							
7月23日	火		17.1	×	×	×	×	×		
7月24日	水		18.1	×	×	×	×	×		
7月25日	木		19.1	×	×	×	×	×		
7月26日	金		20.1	×	×	×	×	×		
7月27日	土		21.1	×	×	×	×	×		
7月28日	日	●	22.1	×	×	×	×	×		
7月29日	月		23.1							
7月30日	火		24.1	○	○	×	×	×		
7月31日	水		25.1	○	○	○	×	×		

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす					
				10時	11時	12時	13時	14時	15時
8月1日	木		26.1	○	○	○	○	×	
8月2日	金		27.1	×	×	×	×	×	
8月3日	土		28.1	×	×	×	×	×	
8月4日	日	●	29.1	×	×	×	×	×	
8月5日	月		0.6						
8月6日	火		1.6	×	×	×	×	×	
8月7日	水		2.6	×	×	×	×	×	
8月8日	木		3.6	△	○	○	○	○	
8月9日	金		4.6	×	△	○	○	○	
8月10日	土		5.6	×	×	△	○	○	
8月11日	日		6.6	×	×	×	×	○	
8月12日	月		7.6						
8月13日	火	☾	8.6	×	×	×	×	×	
8月14日	水		9.6	×	×	×	×	×	
8月15日	木		10.6	×	×	×	×	×	
8月16日	金		11.6	×	×	×	×	×	
8月17日	土		12.6	×	×	×	×	×	
8月18日	日		13.6	×	×	×	×	×	
8月19日	月		14.6						
8月20日	火	☽	15.6	×	×	×	×	×	
8月21日	水		16.6	×	×	×	×	×	
8月22日	木		17.6	×	×	×	×	×	
8月23日	金		18.6	×	×	×	×	×	
8月24日	土		19.6	×	×	×	×	×	
8月25日	日		20.6	×	×	×	×	×	
8月26日	月	☾	21.6						
8月27日	火		22.6	○	×	×	×	×	
8月28日	水		23.6	○	○	×	×	×	
8月29日	木		24.6	○	○	○	×	×	
8月30日	金		25.6	○	○	○	△	×	
8月31日	土		26.6	×	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
9月1日	日		27.6		×	×	×	×	×	
9月2日	月		28.6							
9月3日	火	●	29.6		×	×	×	×	×	
9月4日	水		1		×	×	×	×	×	
9月5日	木		2		×	×	×	×	×	
9月6日	金		3		△	○	○	○	○	
9月7日	土		4		×	△	○	○	○	
9月8日	日		5		×	×	×	○	○	
9月9日	月		6							
9月10日	火		7		×	×	×	×	×	
9月11日	水	☾	8		×	×	×	×	×	
9月12日	木		9		×	×	×	×	×	
9月13日	金		10		×	×	×	×	×	
9月14日	土		11		×	×	×	×	×	
9月15日	日		12		×	×	×	×	×	
9月16日	月		13							
9月17日	火		14		×	×	×	×	×	
9月18日	水	☽	15		×	×	×	×	×	
9月19日	木		16		×	×	×	×	×	
9月20日	金		17		×	×	×	×	×	
9月21日	土		18		×	×	×	×	×	
9月22日	日		19		×	×	×	×	×	
9月23日	月		20							
9月24日	火		21		×	×	×	×	×	
9月25日	水	☾	22		○	×	×	×	×	
9月26日	木		23		○	△	×	×	×	
9月27日	金		24		○	○	△	×	×	
9月28日	土		25		○	○	○	×	×	
9月29日	日		26		○	○	○	△	×	
9月30日	月		27							

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
10月1日	火		28		×	×	×	×	×	
10月2日	水		29		×	×	×	×	×	
10月3日	木	●	0.3		×	×	×	×	×	
10月4日	金		1.3		×	×	×	×	×	
10月5日	土		2.3		×	×	×	×	×	
10月6日	日		3.3		×	△	○	○	○	
10月7日	月		4.3							
10月8日	火		5.3		×	×	×	×	×	
10月9日	水		6.3		×	×	×	×	×	
10月10日	木		7.3		×	×	×	×	×	
10月11日	金	☾	8.3		×	×	×	×	×	
10月12日	土		9.3		×	×	×	×	×	
10月13日	日		10.3		×	×	×	×	×	
10月14日	月		11.3							
10月15日	火		12.3		×	×	×	×	×	
10月16日	水		13.3		×	×	×	×	×	
10月17日	木	○	14.3		×	×	×	×	×	
10月18日	金		15.3		×	×	×	×	×	
10月19日	土		16.3		×	×	×	×	×	
10月20日	日		17.3		×	×	×	×	×	
10月21日	月		18.3							
10月22日	火		19.3		×	×	×	×	×	
10月23日	水		20.3		×	×	×	×	×	
10月24日	木	☾	21.3		△	×	×	×	×	
10月25日	金		22.3		○	×	×	×	×	
10月26日	土		23.3		○	△	×	×	×	
10月27日	日		24.3		○	○	×	×	×	
10月28日	月		25.3							
10月29日	火		26.3		○	○	○	×	×	
10月30日	水		27.3		×	×	×	×	×	
10月31日	木		28.3		×	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
11月1日	金	●	29.3		×	×	×	×	×	
11月2日	土		0.5		×	×	×	×	×	
11月3日	日		1.5		×	×	×	×	×	
11月4日	月		2.5							
11月5日	火		3.5		×	×	×	×	×	
11月6日	水		4.5		×	×	×	×	×	
11月7日	木		5.5		×	×	×	×	×	
11月8日	金		6.5		×	×	×	×	×	
11月9日	土	☾	7.5		×	×	×	×	×	
11月10日	日		8.5		×	×	×	×	×	
11月11日	月		9.5							
11月12日	火		10.5		×	×	×	×	×	
11月13日	水		11.5		×	×	×	×	×	
11月14日	木		12.5		×	×	×	×	×	
11月15日	金		13.5		×	×	×	×	×	
11月16日	土	☽	14.5		×	×	×	×	×	
11月17日	日		15.5		×	×	×	×	×	
11月18日	月		16.5							
11月19日	火		17.5		×	×	×	×	×	
11月20日	水		18.5		×	×	×	×	×	
11月21日	木		19.5		×	×	×	×	×	
11月22日	金		20.5		×	×	×	×	×	
11月23日	土	☾	21.5		×	×	×	×	×	
11月24日	日		22.5		△	×	×	×	×	
11月25日	月		23.5							
11月26日	火		24.5		○	×	×	×	×	
11月27日	水		25.5		○	△	×	×	×	
11月28日	木		26.5		×	×	×	×	×	
11月29日	金		27.5		×	×	×	×	×	
11月30日	土		28.5		×	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
12月1日	日	●	29.5		×	×	×	×	×	
12月2日	月		0.8							
12月3日	火		1.8		×	×	×	×	×	
12月4日	水		2.8		×	×	×	×	×	
12月5日	木		3.8		×	×	×	△	○	
12月6日	金		4.8		×	×	×	×	○	
12月7日	土		5.8		×	×	×	×	○	
12月8日	日		6.8		×	×	×	×	×	
12月9日	月	☾	7.8							
12月10日	火		8.8		×	×	×	×	×	
12月11日	水		9.8		×	×	×	×	×	
12月12日	木		10.8		×	×	×	×	×	
12月13日	金		11.8		×	×	×	×	×	
12月14日	土		12.8		×	×	×	×	×	
12月15日	日	☽	13.8		×	×	×	×	×	
12月16日	月		14.8							
12月17日	火		15.8		×	×	×	×	×	
12月18日	水		16.8		×	×	×	×	×	
12月19日	木		17.8		×	×	×	×	×	
12月20日	金		18.8		×	×	×	×	×	
12月21日	土		19.8		×	×	×	×	×	
12月22日	日		20.8		×	×	×	×	×	
12月23日	月	☾	21.8							
12月24日	火		22.8		×	×	×	×	×	
12月25日	水		23.8		×	×	×	×	×	
12月26日	木		24.8		×	×	×	×	×	
12月27日	金		25.8		△	×	×	×	×	
12月28日	土		26.8							
12月29日	日		27.8							
12月30日	月		28.8							
12月31日	火	●	0.1							

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす					
				10時	11時	12時	13時	14時	15時
2025年1月1日	水		1.1						
1月2日	木		2.1						
1月3日	金		3.1						
1月4日	土		4.1						
1月5日	日		5.1	×	×	×	○	○	
1月6日	月		6.1						
1月7日	火	☾	7.1	×	×	×	△	○	
1月8日	水		8.1	×	×	×	×	○	
1月9日	木		9.1	×	×	×	×	×	
1月10日	金		10.1	×	×	×	×	×	
1月11日	土		11.1	×	×	×	×	×	
1月12日	日		12.1	×	×	×	×	×	
1月13日	月		13.1						
1月14日	火	☉	14.1	×	×	×	×	×	
1月15日	水		15.1	×	×	×	×	×	
1月16日	木		16.1	×	×	×	×	×	
1月17日	金		17.1	×	×	×	×	×	
1月18日	土		18.1	×	×	×	×	×	
1月19日	日		19.1	×	×	×	×	×	
1月20日	月		20.1						
1月21日	火		21.1	×	×	×	×	×	
1月22日	水	☾	22.1	×	×	×	×	×	
1月23日	木		23.1	×	×	×	×	×	
1月24日	金		24.1	×	×	×	×	×	
1月25日	土		25.1	×	×	×	×	×	
1月26日	日		26.1	×	×	×	×	×	
1月27日	月		27.1						
1月28日	火		28.1	×	×	×	×	×	
1月29日	水	☉	29.1	×	×	×	×	×	
1月30日	木		0.5	×	×	×	×	×	
1月31日	金		1.5	×	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
2月1日	土		2.5		×	×	×	×	×	
2月2日	日		3.5		×	△	○	○	○	
2月3日	月		4.5							
2月4日	火		5.5		×	×	○	○	○	
2月5日	水	☾	6.5		×	×	×	○	○	
2月6日	木		7.5		×	×	×	△	○	
2月7日	金		8.5		×	×	×	×	×	
2月8日	土		9.5		×	×	×	×	×	
2月9日	日		10.5		×	×	×	×	×	
2月10日	月		11.5							
2月11日	火		12.5		×	×	×	×	×	
2月12日	水	☽	13.5		×	×	×	×	×	
2月13日	木		14.5		×	×	×	×	×	
2月14日	金		15.5		×	×	×	×	×	
2月15日	土		16.5		×	×	×	×	×	
2月16日	日		17.5		×	×	×	×	×	
2月17日	月		18.5							
2月18日	火		19.5		×	×	×	×	×	
2月19日	水		20.5		×	×	×	×	×	
2月20日	木		21.5		×	×	×	×	×	
2月21日	金	☾	22.5		×	×	×	×	×	
2月22日	土		23.5		×	×	×	×	×	
2月23日	日		24.5		×	×	×	×	×	
2月24日	月		25.5							
2月25日	火		26.5		×	×	×	×	×	
2月26日	水		27.5		×	×	×	×	×	
2月27日	木		28.5		×	×	×	×	×	
2月28日	金	☽	0		×	×	×	×	×	

年月日	曜日	朔望	10時の 月齢	時間帯のめやす						
				10時	11時	12時	13時	14時	15時	
3月1日	土		1		×	×	×	×	×	
3月2日	日		2		×	×	×	×	×	
3月3日	月		3							
3月4日	火		4		×	○	○	○	○	
3月5日	水		5		×	△	○	○	○	
3月6日	木		6		×	×	△	○	○	
3月7日	金	☾	7		×	×	×	○	○	
3月8日	土		8		×	×	×	×	○	
3月9日	日		9		×	×	×	×	×	
3月10日	月		10							
3月11日	火		11		×	×	×	×	×	
3月12日	水		12		×	×	×	×	×	
3月13日	木		13		×	×	×	×	×	
3月14日	金	☽	14		×	×	×	×	×	
3月15日	土		15		×	×	×	×	×	
3月16日	日		16		×	×	×	×	×	
3月17日	月		17							
3月18日	火		18		×	×	×	×	×	
3月19日	水		19		×	×	×	×	×	
3月20日	木		20		×	×	×	×	×	
3月21日	金		21		×	×	×	×	×	
3月22日	土	☾	22		×	×	×	×	×	
3月23日	日		23		×	×	×	×	×	
3月24日	月		24							
3月25日	火		25							
3月26日	水		26							
3月27日	木		27							
3月28日	金		28							
3月29日	土	☽	29							
3月30日	日		0.6							
3月31日	月		1.6							